



STAPPENPLAN VOOR ACTIE BIJ ANAFYLAXIE

Wat is ANAFYLAXIE?

Anafylaxie is een ernstige, levensbedreigende allergische reactie van het hele lichaam. De reactie kan binnen enkele minuten ontstaan en snel uitmonden in een anafylactische shock.

Zonder snelle behandeling kan dit leiden tot:

- Ernstige ademhalingsproblemen
- Daling van de bloeddruk
- Bewusteloosheid

**Wacht niet af,
handel direct bij klachten!**

Snel handelen redt levens

Herken de symptomen

Mild / Matig

Huid

Galbulten / Netelroos
Jeuk
Roodheid
Zwelling (lippen, ogen)

Maag/darmen

Misselijkheid
Braken
Buikpijn
Diarree

Matig / Ernstig

Ademhaling

Benauwdheid
Piepen(de ademhaling)
Zwelling van keel of tong
Moeite met spreken

Bloedsomloop

Duizeligheid
Flauwvallen
Bleek of klam
Bewusteloosheid

**Twijfel?
Altijd behandelen als anafylaxie.**

1 DIEN DIRECT ADRENALINE TOE

Gebruik de adrenaline auto-injector (bijv. EpiPen® / Jext® / Emerade®).

- Zet de injector in de buitenkant van het bovenbeen
- Mag door kleding heen
- 10 seconden stevig aandrukken

2 BEL 112

Zeg duidelijk:

“Mogelijke anafylaxie. Adrenaline is toegediend.”

- Blijf bij de patiënt tot hulpdiensten arriveren
- Liggend vervoeren

3 LEG DE PERSOON OP DE JUISTE MANIER NEER

Laat iemand niet alleen staan of lopen

- Benauwd? → Rechtop laten zitten
- Duizelig / flauw? → Plat neerleggen, benen omhoog
- Bewusteloos? → Stabiele zijligging

4 LICHT FAMILIE / CONTACTPERSOON IN

Informeer na het bellen van 112:

- Ouders / verzorgers
- Partner / contactpersoon

GEEN VERBETERING NA 5–10 MINUTEN?

- Dien een tweede adrenaline-injectie toe (indien beschikbaar)

BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

- Adrenaline is veilig en eerste keus
- Te laat geven is gevaarlijker dan te vroeg
- Na elke anafylactische reactie moet medische controle volgen

Kennis & Informatie Centrum

ANAFYLAXIE.COM

Uw partner bij levensbedreigende allergieën.

© anafylaxie.com 2026