

STAPPENPLAN BIJ ANAFYLAXIE



Scan voor meer informatie

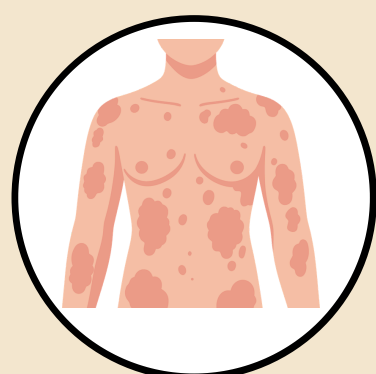
Anafylaxie is een ernstige, levensbedreigende allergische reactie van het hele lichaam. De reactie kan binnen enkele minuten ontstaan en snel verergeren.

SNEL HANDELEN REDT LEVENS

1

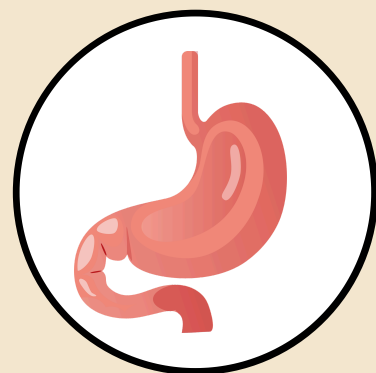
HERKEN DE SYMPTOMEN

MILD TOT MATIG



HUID

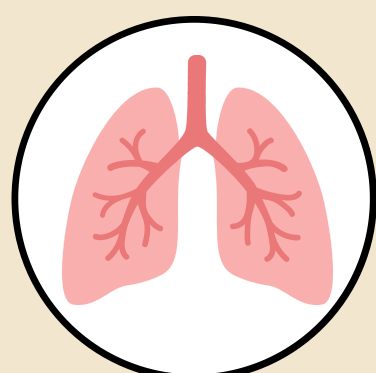
- Galbulten / Netelroos
- Jeuk
- Roodheid
- Zwelling (lippen, ogen)



MAAG EN DARMEN

- Misselijkheid
- Braken
- Buikpijn
- Diarree

MATIG TOT ERNSTIG



ADEMHALING

- Benauwdheid
- Piepen(de ademhaling)
- Zwelling van keel of tong
- Moeite met spreken



BLOEDSOMLOOP

- Duizeligheid
- Flauwvallen
- Bleek of klam
- Bewusteloosheid

Twijfel?

Altijd behandelen als anafylaxie.

Bij een ernstige reactie: ga direct naar stap 2.

2

DIEN **DIRECT** ADRENALINE TOE

Gebruik de adrenaline noodmedicatie (adrenaline autoinjector of neusspray)

- Volg de instructies op de noodmedicatie
- Zet de injector in de buitenkant van het bovenbeen
- Mag door kleding heen
- 10 seconden stevig aandrukken



Adrenaline is veilig.

Te laat toedienen is gevaarlijker dan te vroeg toedienen.

3

BEL **DIRECT** 112

Zeg duidelijk:

"Mogelijke anafylaxie. Adrenaline is toegediend."

Blijf bij de patiënt tot de ambulance arriveert.



4

LEG DE PERSOON IN DE JUISTE HOUDING NEER

Benauwd?

Laat rechtop zitten



Duizelig of flauw?

Plat neerleggen, benen omhoog



Bewusteloos?

Stabiele zijligging

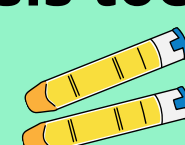


Laat iemand met anafylaxie niet staan of lopen!

5

GEEN VERBETERING NA 5-10 MINUTEN?

Dien een tweede adrenaline dosis toe (indien beschikbaar).



6

BEL FAMILIE / CONTACTPERSOON

Doe dit nadat 112 is gebeld.



Bij klachten: wacht niet, handel direct!